

Wochenmenüplan vom 03.03.2025 bis 09.03.2025



Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Gericht 3 KG	Dessert 1 KG
Montag, 03.03.2025	Spirelli Nudeln <small>A,A1</small> Kräutersauce <small>A,A4 1</small> kcal 440,2 / kJ 1841,7 / Fett 9,6 / EW 12,2 / KH 74,4 / BE 6,2	frisches Pfannengemüse Kartoffeln kcal 140,2 / kJ 586,5 / Fett 0,6 / EW 7,3 / KH 24,6 / BE 2,0	Fischstäbchen <small>A,A1,D</small> Kartoffelpüree <small>G,I 3,1,5</small> Erbsengemüse kcal 127,7 / kJ 534,4 / Fett 3,1 / EW 5,4 / KH 17,7 / BE 1,5	Milchpudding - Schoko <small>G</small> kcal 16,0 / kJ 66,9 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 4,0 / BE 0,3
Dienstag, 04.03.2025	Penne Nudeln <small>A,A1,C</small> Wurzelgemüse <small>I</small> Tomatensauce <small>I</small> kcal 65,6 / kJ 274,7 / Fett 3,9 / EW 1,4 / KH 5,7 / BE 0,5	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl, püriert <small>G,I</small> Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 168,6 / kJ 705,5 / Fett 3,9 / EW 5,9 / KH 25,1 / BE 2,1	Gemüsefrikadelle <small>A,A1,C</small> Reis Rahmsauce, vegetarisch <small>A,A4,I,I 1</small> kcal 294,1 / kJ 1230,5 / Fett 6,6 / EW 7,1 / KH 49,4 / BE 4,1	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Mittwoch, 05.03.2025	Spaghetti <small>A,A1</small> Tomaten-Paprikasauce <small>I</small> kcal 48,3 / kJ 202,2 / Fett 3,7 / EW 0,5 / KH 3,1 / BE 0,3	Milchreis <small>G 1</small> Zucker-Zimt Mischung kcal 282,8 / kJ 1183,3 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 68,5 / BE 5,7	Hähnchen-Curry mit Ananas und Brokkoli <small>G</small> Reis kcal 285,3 / kJ 1193,6 / Fett 4,9 / EW 12,7 / KH 46,2 / BE	Joghurt mit Zitrone <small>G</small> kcal 40,3 / kJ 168,7 / Fett 2,2 / EW 2,1 / KH 2,6 / BE
Donnerstag, 06.03.2025	Penne Nudeln <small>A,A1,C</small> Tomaten-Basilikumsauce <small>I</small> kcal 56,6 / kJ 236,7 / Fett 3,7 / EW 0,9 / KH 4,3 / BE 0,4	gebackene Kartoffeln Paprikagemüse Kräuter-Joghurdip <small>C,G,L</small> kcal 218,9 / kJ 915,9 / Fett 8,3 / EW 6,5 / KH 28,2 / BE 2,3	Kürbiscremesuppe mit Curry und Kokosmilch Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 197,3 / kJ 825,3 / Fett 7,8 / EW 5,1 / KH 25,1 / BE 2,1	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Freitag, 07.03.2025	Bandnudeln <small>A,A1,C</small> Frischkäsesauce <small>G</small> kcal 81,9 / kJ 342,8 / Fett 6,8 / EW 1,1 / KH 4,2 / BE 0,3	Blumenkohlgemüse Sauce Hollandaise <small>C,G,I</small> Salzkartoffeln kcal 388,0 / kJ 1623,5 / Fett 30,1 / EW 4,7 / KH 23,2 / BE 1,9	Rindfleischbällchen Kartoffelspalten / Wedges Preiselbeersauce, vegetarisch <small>G</small> kcal 163,2 / kJ 682,9 / Fett 11,1 / EW 7,2 / KH 6,1 / BE 0,5	Zimt-Joghurt <small>G</small> kcal 52,0 / kJ 217,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 3,5 / BE

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau  DE-ÖKO-006

