

Wochenmenüplan vom 10.02.2025 bis 16.02.2025



Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Gericht 3 KG	Dessert 1 KG
Montag, 10.02.2025	Bratnudeln mit Brokkoli <small>A,A1,C</small> Rahmsauce, vegetarisch <small>G,II 1</small> kcal 74,9 / kJ 313,5 / Fett 4,0 / EW 4,6 / KH 3,5 / BE 0,3	Gemüse-Knusper-Bagel <small>A,A1,A5,I</small> Reis Käsesauce <small>A,A1,C,G 1,2</small> kcal 432,9 / kJ 1811,1 / Fett 15,7 / EW 11,7 / KH 59,7 / BE 5,0	Kartoffelauflauf mit Gemüse <small>A,A1,G 1</small> kcal 208,1 / kJ 870,6 / Fett 7,8 / EW 6,4 / KH 26,3 / BE 2,2	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Dienstag, 11.02.2025	Nudeln - Spätzle <small>A,A1,C</small> Käsesauce <small>G 1</small> kcal 368,5 / kJ 1542,0 / Fett 7,5 / EW 13,9 / KH 60,0 / BE 5,0	Rösti mit Wurzelgemüse und Käse überbacken <small>G,I</small> kcal 19,8 / kJ 82,7 / Fett 1,5 / EW 1,3 / KH 0,4 / BE 0,0	Cremsuppe von Roten Linsen, Möhren und Kokos Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 376,7 / kJ 1575,9 / Fett 12,2 / EW 15,5 / KH 46,6 / BE	Pfirsichjoghurt <small>G</small> kcal 73,6 / kJ 307,9 / Fett 2,3 / EW 2,6 / KH 10,2 / BE
Mittwoch, 12.02.2025	Penne Nudeln <small>A,A1,C</small> Kräutersauce <small>A,A1,G 1</small> kcal 66,0 / kJ 276,3 / Fett 5,8 / EW 0,5 / KH 2,9 / BE 0,2	Spanische Reispfanne mit Karotten und Paprika kcal 372,9 / kJ 1560,3 / Fett 1,6 / EW 7,9 / KH 79,9 / BE 6,7	Hähnchenschnitzel <small>A,A1,A3,C</small> Kartoffeln Erbsengemüse Fruchtsauce <small>I</small> kcal 406,4 / kJ 1700,4 / Fett 8,0 / EW 21,8 / KH 56,9 / BE	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Donnerstag, 13.02.2025	Nudeln Vollkorn Penne BIO <small>A,A1</small> Wurzelgemüse <small>I</small> Tomatensauce <small>I</small> kcal 253,0 / kJ 1058,7 / Fett 2,4 / EW 8,7 / KH 46,6 / BE 3,9	Falafelbällchen <small>A,A1</small> Tomatenreis Joghurt-Minz-Dip <small>C,G,L</small> kcal 354,6 / kJ 1483,8 / Fett 7,9 / EW 9,9 / KH 58,6 / BE 4,9	XXL Fischstäbchen <small>A,A1,D</small> Reis Karottengemüse Joghurt-Knoblauchdip <small>C,G,L</small> kcal 406,9 / kJ 1702,5 / Fett 9,8 / EW 15,5 / KH 61,9 / BE	Zimt-Joghurt <small>G</small> kcal 52,0 / kJ 217,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 3,5 / BE
Freitag, 14.02.2025	Nudeln Fusilli <small>A,A1</small> Putengulasch in Rahmsauce <small>G,II 3,1</small> kcal 264,5 / kJ 1106,5 / Fett 3,6 / EW 14,9 / KH 41,0 / BE 3,4	Gemüsefrikadelle <small>A,A1,C</small> Salzkartoffeln Kräutersauce <small>A,A1,G 1</small> kcal 300,8 / kJ 1258,6 / Fett 6,8 / EW 8,1 / KH 47,9 / BE 4,0	Milchreis <small>G 1</small> Kirschkompott kcal 179,3 / kJ 750,2 / Fett 0,2 / EW 1,9 / KH 41,8 / BE 3,5	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau  DE-ÖKO-006